

УДК 616.921.5:578.832.1А(Н1N1)-08:578.245

АКТУАЛЬНА ТЕМА СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ: СВИНОЙ ГРИПП

Хорошо известно, что инфекции, вызванные вирусами, являются самыми распространенными как у детей, так и у взрослых. В последние годы получили распространение атипичная пневмония, птичий грипп, теперь еще и свиной.

Свиной грипп (Swine Flu, «Калифорния 04—2009») — это высокозаразное острое респираторное заболевание. По официальной классификации, он относится к типу А, штамм H1N1 (наиболее распространенный тип гриппа, вызывающий эпидемии). Считают, что свиной грипп, обнаруженный в Мексике, возник после мутации вируса гриппа, которым болели свиньи. В результате болезнь приобрела новые свойства и качества, поэтому стала крайне опасна для людей. Передается свиной грипп такими же путями, как и обычный грипп, то есть воздушно-капельным путем. Симптомы свиного гриппа и обычного практически неотличимы.

Безусловно, самой эффективной является профилактика развития гриппа. Природой уже давно продумана защита организма человека от вирусных инфекций — это система интерферона. Интерфероны — вырабатываемые организмом вещества белковой природы для защиты от различных инфекций. Нарушение синтеза интерферонов особенно характерно для детей, беременных, ослабленных и пожилых людей, поэтому они больше других подвержены инфекционным заболеваниям, которые часто принимают у них тяжелое и затяжное течение. Стрессы, плохая экология, снижение потребления биологически ценных продуктов питания, необоснованное применение лекарственных препаратов также являются причиной нарушений в системе собственного иммунитета и выработки интерферона.

Чем же защитить себя и своих близких от вируса гриппа?

При вирусных инфекциях чаще всего применяют препараты интерферона, которые как факторы

защиты от инфекций и средства поддержания иммунитета обладают самым широким спектром действия. И в виду того, что эти вещества способен вырабатывать сам организм, применение препаратов интерферона более естественно, чем других чужеродных человеческого организму лекарственных веществ. Кроме того, в силу своих биологических особенностей воздействия на возбудителей инфекции интерфероны являются универсальными защитниками, они эффективны в отношении всех вирусов, в том числе и гриппа, независимо от его типов и подтипов. Сегодня существует большое количество лекарственных препаратов, содержащих интерферон, но далеко не все из них достаточно безопасны и разрешены к применению у детей и беременных.

Наиболее эффективны и безопасны для беременных, детей, а также взрослых рекомбинантные препараты человеческого интерферона в комплексе с антиоксидантами, например, препарат «Виферон» — ректальные суппозитории, мазь и гель. Последние две лекарственных формы применяются для местной защиты основных ворот инфекции гриппа — слизистой оболочки полости носа и горла.

«Виферон» уже более 10 лет успешно применяют как в ведущих клиниках России и ближнего зарубежья, так и в сети лечебно-профилактических учреждений. А его высокая эффективность доказана при острых респираторных вирусных инфекциях и гриппе.

В то же время необходимо подчеркнуть, что наилучшей системой профилактики вирусных инфекций, безусловно, является формирование собственного адекватного иммунного ответа. Способствуют этому здоровый образ жизни, полноценное питание, разнообразные программы закаливания.

По материалам периодических научных изданий